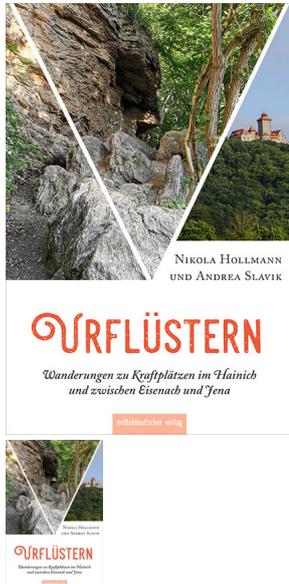


Hollmann, N./Slavik, A.: Urflüstern - Wanderungen zu Kraftplätzen im Hainich und zwischen Eisenach und Jena



Nikola Hollmann, Andrea Slavik, Wanderführer, Gotha, Erfurt, Weimar, Jena, Hainich, Thüringen, Natur, Wandern, Waldbaden, Entschleunigung, Rituale, Gedichte, Regionalgeschichte, Natur, Ruhe, Spiritualität, Esoterik, Theologie, Wald, Achtsamkeit, Kraftorte

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Verkaufspreis 14,00 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

Beschreibung

BESCHREIBUNG

Nikola Hollmann/Andrea Slavik

Urflüstern - Wanderungen zu Kraftplätzen im Hainich und zwischen Eisenach und Jena

Wanderführer

160 S., Br., 135 x 205 mm, Farbabb. und Streckenkarten

ISBN 978-3-96311-429-8

Erschienen: März 2022

Inspirierendes Wandern und Zwiesprache mit der Natur

Trendthema Waldbaden und Entschleunigung
13 Touren mit Streckenkarten und Wegbeschreibung
Geschichten und Erfahrungsberichte der Autorinnen
Mit Ritualen, Gedichten und Anregungen zum Waldbaden

Die „Urflüstern“-Reihe bietet mehr als klassische Wanderführer: Spannende Geschichten über historische und spirituelle Kraftorte machen Lust auf eigene Erfahrungen in der Natur. Egal ob allein, mit der Familie oder in der Gruppe: Die Wanderführer sind die idealen Begleiter, unverzichtbar für Menschen, die erleben möchten, was es heißt, die Natur mit all ihren Facetten wahrzunehmen und zu erspüren. Die 13 ausgewählten Touren zu Kraftplätzen im Hainich und zwischen Eisenach und Jena laden dazu ein, sie leicht und spielerisch mitzuwandern. Die unterhaltsamen und informativen Geschichten, die von Andrea Slavik und Nikola Hollmann im Dialog erzählt werden, können unterwegs oder zu Hause gelesen werden. So sind die „Urflüstern“-Bücher auch ein Stück regionale Natur und Geschichte zum Mitnehmen.

AUTORINNEN

Andrea Slavik ist als gebürtige Tirolerin in den Bergen aufgewachsen. Viele Jahre war sie als Filmproduzentin tätig. Nikola Hollmann hat als Journalistin viele Jahre in der Chefredaktion einer deutschlandweit erscheinenden katholischen Frauenzeitschrift gearbeitet. Kennengelernt haben sie sich bei der Ausbildung zu Wanderführerinnen. Von da an war die Idee geboren, gemeinsam Bücher zu schreiben und Menschen als Esoterikerin und Theologin in die Natur zu begleiten.

PRESSESTIMMEN

»Ich bin so (!) inspiriert von diesem Buch! Die Wanderungen der beiden zu lesen ist bereits wie eine kleine Gedankenreise an die Orte. Als wäre man selbst dort gewesen.«

Julia Patzenhauer, [julietravels](#), 6. November 2022

»Anliegen der Reihe »Urflüstern« ist es, den Lesern inspirierendes Wandern in Zwiesprache mit der Natur nahe zu bringen.«

Uschi Lenk, 07. Das Magazin für Gera & Region, Juni 2022

»Andrea Slavik und Nikola Hollmann sind dem achtsamen Reisen bzw. Wandern auf der Spur. Sie beschäftigen sich mit den spirituellen Aspekten einer Reise und erklären den Weg zum Ziel.«

[travelliteratureandart](#), 5. Juni 2022

»Das Buch lädt zu einmaligen Erlebniswanderungen ein.«

[Kultur-Punkt](#), April 2022

»Sie nehmen ihre Leser mit auf dreizehn ausgewählte Touren, laden ein zu inspirierendem Wandern und der Zwiesprache mit der Natur, erzählen unterhaltsame und informative Geschichten zu historischen und spirituellen Kraftorten und bringen so in Wort und Bild ein Stück regionale Natur zwischen zwei Buchdeckel.«

Heidi Zengerling, Thüringer Allgemeine Eisenach, 27. April 2022

»Wer beim Wandern nicht nur Sport treiben, sondern vielfältige Natur- und Kulturerfahrung mit Meditation und Spiritualität verbinden möchte – oder sogar bereit ist, tief in sich selbst und seine Umgebung hineinzuhorchen, wird das „Urflüstern“ zu schätzen wissen.«

Claudia Nachtwey, [Clanys Eichsfeld Blog](#), 13. April 2022